



チャットボット 健康相談



「ストレスを感じるな…」
そんなとき、チャットボットが使えます

こころの悩みや不調の相談



例えば、こんなお悩みや質問にお答えします！

- ▶ どんな時にカウンセリングを利用するのが良いの？
- ▶ イライラしたときや、やる気がおきないとき
などの対処法は？
- ▶ やめられない習慣（依存）で悩んでいます など

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_225?t=btn&bw=480

ご利用の方は
＼こちらからアクセス！／



※実際の画面とは異なる場合がございます

CHECK こんな健康に関する相談も！


- こどもの相談（0～6歳）
- 女性・男性に多いからだの悩み
- 季節限定相談（花粉症、熱中症、インフルエンザ）
- からだの相談（ちょっとした不調の相談、健診結果の見方）
- 惨事（予期せぬ事故/災害）ケア

* 上記テーマは2026年1月時点のもので、ご加入の団体等により異なります。

POINT さらにこんなポイントも！

- 電話での相談やカウンセリングも
ご利用可能！



サービス提供会社：ティーベック株式会社 

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。詳細は<<https://www.t-pec.co.jp/notice/>>をご確認ください。